

# WPU 7. - 8. Klasse

## Gesunde Ernährung

Fr. Cinar



### WAS

machen wir im WPU?  
(Themen, Tätigkeiten und  
Aufgaben)

- Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit
- Kennenlernen von „echten“ Lebensmitteln und deren Nährstoffe
- Ernährungstrends
- Mixen von frischen Smoothies
- Ernährungspyramide

### WO

arbeiten wir?  
(Arbeitsorte)

- Klassenraum
- Lehrküche
- Supermarkt

### WOMIT

arbeiten wir?  
(Arbeitsmittel)

- Arbeitsblätter, Plakate
- Küchengeräte
- Frische Zutaten

### WORAUF

kommt es an?  
(Fähigkeiten und Interessen)

- Freude und Interesse an gesunder Ernährungsweise
- Spaß beim Umgang mit „echtem“ Essen

### WIE LANGE

arbeiten wir?  
(Arbeitszeit)

- 3 Schulstunden, 1 x pro Woche
- 2 Schuljahre

### Sonstiges

- 1 Klassenarbeit pro Halbjahr