

WPU 7.-8. Klasse

Sport (Herr Döhning)



WAS

machen wir im WPU?
(Themen, Tätigkeiten und
Aufgaben)

- gemeinsame Bewegungsangebote schaffen
- Erlernen und Erweitern der Fertigkeiten in den großen Ballsportarten
- Erlernen neuer Bewegungsmuster
- „Hineinschnuppern“ in Trendsportarten
- Verbesserung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit

WO

arbeiten wir?
(Arbeitsorte)

- Sportplatz
- Turnhalle

WOMIT

arbeiten wir?
(Arbeitsmittel)

- diverse Ball- und Sportmaterialien

WORAUF

kommt es an?
(Fähigkeiten und Interessen)

- Spaß und Freude an der Bewegung
- allg. Grundfitness + Durchhaltevermögen
- Gegenseitiger Respekt und Kooperation
- Positiv ausgeprägtes Sozialverhalten
- Zuverlässigkeit

WIE LANGE

arbeiten wir?
(Arbeitszeit)

- 3 Schulstunden, 1 x pro Woche
- **2 Schuljahre**

Sonstiges

- 1 Klassenarbeit pro Halbjahr
- 1 Ausdauer-test pro Halbjahr