

# WPU 10. Klasse

## Sport (Herr Döhning)



### WAS

machen wir im WPU?  
(Themen, Tätigkeiten und  
Aufgaben)

- gemeinsame Bewegungsangebote schaffen
- Erlernen und Erweitern der Fertigkeiten in den großen Ballsportarten
- Erlernen neuer Bewegungsmuster
- „Hineinschnuppern“ in Trendsportarten
- Verbesserung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit

### WO

arbeiten wir?  
(Arbeitsorte)

- Sportplatz
- Turnhalle

### WOMIT

arbeiten wir?  
(Arbeitsmittel)

- diverse Ball- und Sportmaterialien

### WORAUF

kommt es an?  
(Fähigkeiten und Interessen)

- Spaß und Freude an der Bewegung
- allg. Grundfitness + Durchhaltevermögen
- Gegenseitiger Respekt und Kooperation
- Positiv ausgeprägtes Sozialverhalten
- Zuverlässigkeit

### WIE LANGE

arbeiten wir?  
(Arbeitszeit)

- 3 Schulstunden, 1 x pro Woche
- **1 Schuljahr**

### Sonstiges

- 1 Klassenarbeit pro Halbjahr
- 1 Ausdauer-test pro Halbjahr