

WPU 9.- 10. Klasse



Badminton,
Tischtennis,
Volleyball
und andere
Rückschlagspiele
(Hr. Pache)



WAS
machen wir im WPU?

Badminton ist eine **Ballsportart**, die mit einem Federball (Shuttle) und einem Badmintonschläger gespielt wird. Du wirst diese Sportart kennen lernen, trainieren und dich in **Einzel- und Doppelwettkämpfen** mit anderen messen.

In den zwei Schuljahren wirst du auch andere **Rückschlagspiele** wie **Tischtennis** und **Volleyball** besser kennen lernen.

Zu den Rückschlagspielen gehört auch deine **Grundlagenausdauer**. Das bedeutet, dass du an **kleinen Fitnessseinheiten** und **Läufen** während den Sporteinheiten teilnimmst.

WO
arbeiten wir?

- Sport- und Turnhalle der P-L-S
- öffentliche Sportstätten
- öffentliche Beachvolleyballplätze

WOMIT
arbeiten wir?

verschiedene Bälle; Badminton- und Tischtennisschläger; unterschiedliche Spielfelder; unserem Körper;

WORAUF
kommt es an?

Du musst keine Sportskanone sein, solltest aber **Freude an Bewegung** und **Spaß am sportlichen Wettkampf** mitbringen. Du **MUSST** deine **Sportkleidung immer mitbringen und anziehen!**

WIE LANGE
arbeiten wir?

- 3 Schulstunden, 1 x pro Woche
- **2 Schuljahre**

Sonstiges

- 1 Klassenarbeit pro Halbjahr (z.B. über das *Regelverständnis der einzelnen Rückschlagspiele*)